

KLOSTER



PARADIESE

**Praxis für psychoonkologische Begleitung
Gesundheitsbildung, Coaching und Yoga
Einladung zur Praxiseröffnung von Sabina Kocot
Sonntag, 02.12.2018**

Programm:

- 11:00 Uhr** Empfang und Begrüßung
- 11:15 Uhr** Yoga und Achtsamkeit im Alltag
Einführung und praktische Übungen mit Sabina Kocot
- 12:00 Uhr** Entdecke die Kraftquelle in Dir
Einführung in das Ressourcen-Coaching und ganztägig
Angebot zum Ausprobieren mit Ute Bishop
- 12:30 Uhr** Schenk mir einen Pinselstrich
Einführung und ganztägig Kunstaktion mit Peter Kroh
- 13:30 Uhr** Visualisierungen zur Heilung
Einführung und praktische Übungen mit Torsten Falz
- 14:30 Uhr** Was ist psychoonkologische Begleitung?
Einführung, Angebote und Perspektiven mit Sabina Kocot
- 16:00 Uhr** Konzert mit Rhythmus, Sound, Gefühl und anspruchsvollen
deutschen Texten (2x 45 Minuten)
mit dem Akustik Duo "GROOVESPECIALS" Petra Smuda
(Voc./Sax./Flute) und Ralf Smuda (Guitars/Loops)

**Darüber hinaus erwarten Sie Gespräche, Begegnungen, Besichtigungen,
Tanzen, Essen, Trinken und einige Überraschungen! Ende ca. 18:00 Uhr
Sie sind herzlich eingeladen! Ihre Sabina Kocot**

**Ort: Kloster Paradiese, Im Stiftsfeld 1, 59494 Soest
www.kocot-coaching.de Telefon 02921 - 62046**